

Утверждаю

заведующая МАДОУ "Детский сад № 18"

Э.Ф.Литвинова

Первая младшая группа №3

Режим дня (холодный период года)	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25–8.30
Занятие 1 (по подгруппам), игры	8.30-8.40 8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55–10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30–16.00
Занятие 2 (по подгруппам), игры	16.00-16.10 16.15-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	16.25–18.00
<i>Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685 – 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.</i>	

Утверждаю
заведующая МАДОУ “Детский сад № 18.

Литви Э.Ф.Литвинова

Первая младшая группа №5	
Режим дня (холодный период года)	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.25–8.30
Занятие 1 (по подгруппам), игры	8.30-8.40 8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55–10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30–16.00
Занятие 2 (по подгруппам), игры	16.00-16.10 16.15-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	16.25–18.00
<i>Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685 – 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.</i>	

Утверждаю

заведующая МАДОУ "Детский сад № 18"

Литвинова Э.Ф.Литвинова

Вторая младшая группа №4	
Режим дня (холодный период года)	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50–9.00
Занятия, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30–16.00
Игры, совместная деятельность с воспитателем, прогулка, уход детей домой	16.00–18.00
<i>Режим дня в группе детей 3 -4 лет рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685 – 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п.3. 11 МР 2.4.0259 – 21).</i>	

Утверждаю

заведующая МАДОУ "Детский сад № 184

Литвинова

Э.Ф.Литвинова

Средняя группа	
Режим дня (холодный период года)	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50–9.00
Занятия, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 0 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00–18.00
<i>Режим дня в группе детей 4 -5 лет рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685 – 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.</i>	

Утверждаю
заведующая МАДОУ “Детский сад № 184”
М. М. М. Э. Ф. Литвинова

Старшая группа	
Режим дня (холодный период года)	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–18.00
<i>Режим дня в группе детей 5 -6 лет рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685 – 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.</i>	

Утверждаю
заведующая МАДОУ “Детский сад № 184”
Митва Э. Ф. Литвинова

Подготовительная к школе группа	
Режим дня (холодный период года)	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Занятия, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–11.25
Второй завтрак – понедельник - четверг	10.20-10.25
пятница	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки:	
понедельник	11.05-12.30
вторник-четверг	11.25-12.30
пятница	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30–18.00
<i>Режим дня в группе детей 6 -7 лет рассчитан на 10,5 – часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685 – 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.</i>	